

# L'oreille, ce chef d'orchestre qui met notre corps en éveil

«Savoir écouter est la condition première de tout apprentissage!» Sur la base de ce credo, Patrick Dumas de la Roque donne quelques clés pour comprendre l'origine de nombreux blocages. Auteur du livre «L'écoute c'est la vie», le psychologue français animera trois tables rondes en fin de semaine à Bienne, La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel.

CATHERINE FAVRE

«C'est du Mozart, la sonnerie de votre portable?» s'exclame Patrick Dumas de la Roque, joint par téléphone dans son cabinet de Toulouse, alors qu'un autre appel retentit de notre natel pourtant enfoui au plus profond d'un tiroir. Le psychologue clinicien a l'oreille fine. Normal, il consacre sa vie à perpétuer l'œuvre du médecin-inventeur Alfred Tomatis (1920 - 2001).

Travaillant sur le langage, cet oto-rhino-laryngologue français a démontré que l'organe majeur de la communication est l'oreille, et non pas la voix, et que notre écoute réagit aux moindres modifications du psychisme. Des observations qui ont donné naissance à une nouvelle discipline, l'audio-psycho-phonologie, appelée aussi «pédagogie de l'écoute».

Cette méthode trouve de multiples champs d'application, que ce soit pour les troubles du langage, l'apprentissage des langues étrangères ou le chant. A l'exemple de Maria Callas et d'autres divas qui ont eu recours aux bons soins du Dr Tomatis. Dans son ouvrage conçu comme un guide pratique, Patrick Dumas de la Roque évo-



**DÉVELOPPEMENT** Hypersensibles au bruit, les tout-petits ont besoin d'un environnement sonore harmonieux pour stimuler leur écoute. (KISO PIXELIO DE)

que son expérience de praticien au Centre de l'écoute et du langage de Toulouse. Entretien.

**Alors, «l'écoute, c'est la vie»?**

Oui. Dans chaque dynamique de développement, savoir écouter est à la base de toutes situations, qu'elles soient relationnelles, d'apprentissage, de créativité. Et l'oreille tient le rôle d'un chef d'orchestre qui met tout notre corps, tous nos sens en éveil. On adopte une posture d'écoute, on «tend» l'oreille, on se redresse, le regard se fixe sur un point. Ce n'est pas qu'une question d'audition, les sourds savent écou-

ter. L'écoute vient du cœur, si on n'écoute pas, on se referme sur soi-même.

**Dans votre livre, vous écrivez que certains enfants en situation d'échec scolaire auraient besoin de lunettes «autant pour bien voir que pour bien écouter»... !?**

Parfaitement. J'ai soigné un garçon de 10 ans qui avaient de gros problèmes à l'école. Nos tests ont montré d'importantes distorsions de l'écoute. Il présentait une hypersensibilité auditive et avait toutes les peines du monde à «viser un son», comme la voix de ses ensei-

gnants, tout en se coupant des bruits ambiants. A la suite d'une rééducation de son écoute, il a non seulement surmonté ses problèmes de dyslexie, de concentration, de mémorisation, mais sa déficience visuelle s'est nettement atténuée. Et le cas n'est de loin pas exceptionnel.

**On peut tout soigner par l'oreille?**

Non, bien sûr. C'est pourquoi je me suis aussi formé à d'autres thérapies. Mais on peut vraiment surmonter beaucoup de troubles: insomnies, dépressions, vertiges. On obtient aussi

«Certains enfants en situation d'échec scolaire ont besoin de lunettes, autant pour bien voir que pour bien écouter»

Patrick Dumas de la Roque

de très bons résultats en cas d'enfants adoptés, d'autisme, d'hyperactivité... L'idéal serait que les tests d'écoute soient utilisés systématiquement dans les écoles en guise de dépistage des troubles d'apprentissage. Mais dans les milieux de la médecine et de l'enseignement, on peine encore à admettre que «l'homme est une oreille en totalité». Ce que le Dr Tomatis a démontré il y a plus de 40 ans. C'est pourquoi j'ai fait ce livre. Pour m'adresser directement au public. /CFA

«L'écoute c'est la vie», de Patrick Dumas de la Roque, éd. Jouvence, novembre 2007

## A écouter et à entendre

- **Tables rondes et journées portes ouvertes** dans les centres de l'écoute Tomatis avec Patrick Dumas de la Roque: **Yverdon**: 13 mars, rue des Remparts 13, à 20h. **Bienne**: 14 mars, rue du Stand 33, table ronde 14h30 - 15h, portes ouvertes 14h - 16h. **La Chaux-de-Fonds**: 15 mars, rue Neuve 8, table ronde 9h30 - 11h30, portes ouvertes 9h - 12h. **Neuchâtel**: 15 mars, rue du Bassin 4, table ronde 14h30 - 15h, portes ouvertes 13h - 15h. Infos: www.a-p-p.ch, tél. 032 968 08 29.
- **Centres de l'écoute** Les techniques d'éducation et de rééducation du Dr Tomatis sont appliquées dans quelque 200 centres, dont 13 en Suisse. Les praticiens agréés sont regroupés sous l'égide de l'Association professionnelle d'audio-psycho-phonologie. Thérapies partiellement remboursées par les assurances complémentaires.
- **Oreille Tomatis** C'est un Neuchâtelois, Christophe Besson, qui a fabriqué la fameuse «Oreille électronique» inventée par Alfred Tomatis. Réactualisé selon les nouvelles technologies, ce système électro-acoustique complexe, connecté à un casque et un lecteur de CD, agit sur les muscles de l'oreille moyenne.
- **Cures d'écoute** Les sons présentés dans les écouteurs (musique et /ou voix) sont modifiés électroniquement, constamment remodulés et graduellement filtrés, amenant ainsi la personne à développer une meilleure perspective auditive et une meilleure auto-écoute. /cfa

## «Si on écoute mal, on écrit et on lit mal»

«La voix ne reproduit ce que l'oreille perçoit correctement. Entendre ne suffit pas, il faut savoir écouter», disait Alfred Tomatis. Résultats? «Si on écoute mal, on communique, on lit et on écrit avec difficulté». En d'autres termes, on vit mal. Autant de mal-être et de blocages que la thérapie de l'écoute se propose de surmonter.

Les praticiens formés à la méthode Tomatis travaillent donc sur la rééducation des petits muscles de l'oreille moyenne, mais aussi sur l'émotionnel: c'est-à-dire sur tout ce qui fait que l'oreille ne s'est pas ouverte sur le monde extérieur.

Patrick Dumas de la Roque: «Un bébé qui passe trois semaines en couveuse ne sera pas dans la même dynamique d'écoute qu'un nourrisson stimulé par la voix de sa mère. Les cures d'écoute permettent de percevoir le monde sans distorsions auditives, ce qui ouvre les portes de tout apprentissage, de toute communication.»

La méthode Tomatis permettrait aussi d'apprendre des langues aussi complexes que le chi-



**PATRICK DUMAS DE LA ROQUE** Un homme à l'écoute. (SP)

nois ou le russe: «C'est toujours le même principe. La stimulation auditive permet de nous ouvrir aux fréquences étrangères que notre oreille ne sait pas décoder.» /cfa